



**MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
INSTITUȚIA PREFECTULUI – JUDEȚUL BRAȘOV
COMITETUL JUDEȚEAN PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ**

**HOTĂRĂREA Nr.158
din 22 Iunie 2021**

privind măsurile specifice pentru combaterea efectelor cauzate de creșterile de temperatură în județul Brașov

Având în vedere:

- Dispoziția nr. 894 din 20.06.2021 emisă de către Ministerul Afacerilor Interne – Departamentul pentru Situații de Urgență;
- Planul de măsuri pentru prevenirea și atenuarea efectelor caniculei și secetei prelungite pe perioada sezonului estival 2021 la nivelul județului Brașov

Comitetul Județean pentru Situații de Urgență Brașov

HOTĂRĂȘTE:

Art.1 În toate unitățile administrativ-teritoriale se aplică Planul de măsuri pentru prevenirea și atenuarea efectelor caniculei și secetei prelungite pe perioada sezonului estival 2021 la nivelul județului Brașov.

Art.2 Comitetele Locale pentru Situații de Urgență din unitățile administrativ-teritoriale din județul Brașov vor analiza situația operativă și vor identifica riscurile la nivelul fiecărei localități, avându-se în vedere în principal:

- asigurarea operativității tuturor mijloacelor din înzestrare, cu accent pe cele utilizate pentru acordarea asistenței de urgență și prim-ajutor calificat, pentru stingerea incendiilor sau intervenției la accidente pe căile rutiere sau feroviare;

- identificarea, cu sprijinul ONG-urilor/voluntarilor, a persoanelor vulnerabile și monitorizarea acestora;
- analizarea necesității luării măsurilor pentru reducerea programului normal de lucru și limitarea activităților desfășurate în aer liber, în situația depășirii pragului critic de 80 de unități;
- intensificarea acțiunilor cu caracter preventiv și operativ din responsabilitatea serviciilor voluntare pentru situații de urgență;
- amenajarea, acolo unde se impune, a unor puncte medicale de prim-ajutor și de adăpostire a populației, dotate cu sistem de ventilație și cu apă potabilă care să fie distribuită gratuit.

Art.3 Comitetele Locale pentru Situații de Urgență din unitățile administrativ-teritoriale din județul Brașov vor proceda cu celeritate la informarea persoanelor fizice/juridice, autorităților și instituțiilor publice cu privire la măsurile de prevenire a efectelor periculoase pentru sănătatea populației în perioadele caniculare, prevăzute în anexa nr.1 la prezenta hotărâre.

Art.4 Comitetele Locale pentru Situații de Urgență din unitățile administrativ-teritoriale din județul Brașov vor informa cu celeritate Comitetul Județean pentru Situații de Urgență asupra riscurilor identificate conform art.2.

Art.5 Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Țara Bârsei” al județului Brașov, prin Secretariatul Tehnic Permanent, va comunica prezenta hotărâre tuturor membrilor Comitetului Județean pentru Situații de Urgență Brașov.

Art.6 Instituția Prefectului-Județul Brașov va comunica prezenta hotărâre, în regim de urgență, către toate unitățile administrativ-teritoriale din județul Brașov.

Art.7 Prezenta hotărâre se publică pe site-ul oficial al Instituției Prefectului Județul Brașov.

**PREȘEDINTELE COMITETULUI JUDEȚEAN
PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ**

**PREFECT
Mihai Cătălin VASII**



**MĂSURI DE PREVENIRE
PENTRU PERIOADELE CANICULARE
- POPULAŢIE -**

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- **deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);**
- **evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11.00-18.00;**
- **purtați haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;**
- **beți 1,5-2 litri de lichide pe zi, nu prea reci - apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușețel, urzici);**
- **mâncați fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variați insistând pe produsele cu valoare calorică mică;**
- **evitați băuturile ce conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucerile carbogazoase) în cantitate mare;**
- **evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;**
- **nu consumați alcool (inclusiv bere) – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;**
- **mențineți legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie;**
- **nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme;**
- **cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;**
- **creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;**
- **persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;**
- **pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se vor reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.**